

# Info til medarbejdere i forbindelse med forebyggelse af smitte

Kære medarbejder

Vi går nu efteråret i møde – en tid, hvor arbejdspladsen kan blive ramt af influenza og andre sygdomme og det kan få indflydelse på arbejdsmiljøet og arbejdskraften.

Fem gode råd mod smitsomme sygdomme:

- Bliv hjemme, hvis du er syg eller har symptomer på sygdom
- Vask hænder tit, eller brug håndsprit
- Host eller nys i ærmet
- Luft ud og skab gennemtræk
- Gør rent - særligt overflader som mange rører ved

Kilde: Sundhedsstyrelsen